'Aantal moeders dat langer voedt, lijkt te groeien'

Onderzoek moet percentage exclusieve borstvoeders uitwijzen

ORANJESTAD — 15 procent van de zes maanden oude baby's moest in 2015 exclusief gevoed worden met de borst. Dat was het doel van het Nationaal Beleidsplan Borstvoeding Aruba 2012. Directie Volksgezondheid (Despa) start aankomend jaar in samenwerking met het Wit Gele Kruis en de consultatiebureaus een onderzoek om te kijken of Aruba dit percentage heeft behaald.

door onze verslaggever
Bobby Spier

De Wereld Borstvoedingsweek die nog tot en met 7 augustus duurt, richt zich dit jaar op het verhogen van het bewustzijn omtrent de samenhang tussen borstvoeding en duurzame ontwikkeling en de zeventien nieuwe duurzaamheidsdoelen die de Verenigde Naties vorig jaar september lanceerde.

Unicef en de World Health Organization stellen samen dat borstvoeding de sleutel vormt tot duurzame ontwikkeling, omdat 'borstvoeding niet alleen de hoeksteen is van de gezonde ontwikkeling van een kind, maar ook de basis vormt van de ontwikkeling van een land'. Volgens beide organisaties draagt borstvoeding onder andere bij aan de armoedebestrijding (het is betaalbaar voor iedereen), het uitbannen van honger (borstvoeding betekent voedselzekerheid) en een goede gezondheid en welzijn (omdat borstvoeding de gezondheid, ontwikkeling en overleving van zuigelingen en kinderen bevordert).

Verlate campagne

Op Aruba wordt momenteel geen specifieke campagne georganiseerd in het kader van de Borstvoedingsweek, vertellen Directie Volksgezondheid en gezondheidsinstituut Ibisa desgevraagd aan *Amigoe*.

Dit heeft te maken met ziekte en vakantie van werknemers. "Maar dat betekent niet dat het dit jaar niet gaat komen", benadrukt Ibisa-directeur Monique van Embden. "Door de vakantieperiode zal het waarschijnlijk verlaat plaatsvinden, want het is een belangrijk onderwerp voor Ibisa. Wij willen gezonde voeding de aandacht geven." Minouche Lopez is vicevoorzitter van de Pro Lechi Mama Aruba, de organisatie die tijdelijk *on hold* staat.

Ze bevestigt dat Aruba zich mogelijk in oktober aansluit bij de Nederlandse borstvoedingscampagne.



Borst- en flesonderzoek

Het opstellen van zo'n campagne is onder andere van belang om meer moeders te motiveren hun kind de eerste zes maanden exclusief borstvoeding te geven. In 2012 stelde het Nationaal Beleidsplan Borstvoeding Aruba (NBBA), dat toen getekend werd door onder andere voormalig Volksgezondheid-minister Richard Visser en Sociale Zaken-minister Michelle Hooyboer-Winklaar, tot doel dat in 2015 15 procent van de baby's van zes maanden oud alleen borstvoeding krijgt en verder niet gevoed wordt door aanvullende flesvoeding. In dat jaar lag het voornoemde percentage nog op 9 procent. Wat het percentage anno 2016 bedraagt, is tot op heden onbekend, vertelt Lopez. Maar daar gaat volgens haar volgend jaar verandering in komen. "We zijn wat vertraagd met ons onderzoek, maar volgend jaar gaan we in samenwerking met Despa, het Wit Gele Kruis en consultatiebureaus onderzoeken wat het percentage moeders is dat borstvoeding geeft." De bedoeling is dat elke moeder wordt gevraagd wat hun kind de afgelopen 24 uur heeft genuttigd, om zo te ondervinden hoe groot percentage hun kind voedt met de borst, hoeveel met de fles en hoe groot het aantal moeders is dat beide methoden hanteert.

Langvoeders

Pro Lechi Mama Aruba kan op het moment geen uitspraak doen of Aruba de 15 procent heeft behaald. "We hopen dat we vooruit zijn gegaan, maar ik vind wel dat borstvoeding de komende periode meer aandacht behoeft", stelt vicevoorzitter Lopez. Dit omdat er volgens haar nog altijd een beeld bestaat dat 'borstvoeding vanzelf gaat, omdat het een natuurlijk proces betreft'. "Dat het werkt zoals het opendraaien van een kraan. Maar dat is niet zo, er kunnen kleine en grote problemen zijn die ervoor zorgen dat het geen successtory wordt, zoals tepelkloven en een kind die niet goed hapt, waardoor de moeder snel grijpt naar het geven van de fles. Borstvoeding vergt techniek van zowel moeder als kind en de eerste twee weken zijn hierin essentieel." Ondanks deze mogelijke problemen ziet zij de laatste jaren toch een groei in het aantal Arubaanse moeders dat hun kind lang voedt met de borst (anderhalf tot twee jaar). "Dat is goed om te zien, want we adviseren twee jaar borstvoeding, waarvan de eerste zes maanden exclusief. Het allermooiste is als een kind hier zelf mee stopt."

Brelfie

Tijdens de huidige borstvoedingsweek worden vrouwen wereldwijd opgeroepen om een zelfportret (selfie) te maken tijdens het geven van borstvoeding aan hun kind. De zogenoemde 'brelfie' wordt op sociale media gepost om het belang van borstvoeding te belichten. De World Health Organization adviseert vrouwen om minstens twee jaar borstvoeding te geven, maar de gemiddelde borstvoedingstijd ligt wereldwijd op zo'n vier jaar. Het geven van borstvoeding draagt in tegenstelling tot kunstvoeding meer bij aan de hechting tussen moeder en kind, de groei en de weerstand.